

第2回

令和5年度 ボランティア講座

受講無料

「住んでいる地域で活動するボランティアさんだからできること」を

テーマに、地域活動に役立つ講座を実施していきます。

お気軽にお友達・ご近所のみなさんを誘って参加してみませんか？

日時 **12月19日** 火

14:00～15:30

内容 フレイル予防のお話とフレイル体操の体験
大隈病院 理学療法士、言語聴覚士

場所 **小田南生涯学習プラザ**

尼崎市長洲中通1-6-10

- 対象
- 小田地区内でボランティア活動をしている方
 - これからボランティア活動を始めてみたいと考えている方
 - 住んでいる地区で様々な人と交流を持ちたいと考えている方

お申込み・お問い合わせ

電話、来所、FAX、右のお申込みフォームのいずれかからお申込みください。

お申込みフォーム
はこちら！

尼崎市社会福祉協議会 小田むすぶグループ

☎ 06-6488-5443 FAX 06-6488-5459

〒660-0802 尼崎市長洲中通1-6-10

小田南生涯学習プラザ内



主催 尼崎市社会福祉協議会 小田むすぶグループ
協力 医療法人 朗源会 大隈病院